

## 新竹市政府委託財團法人伊甸社會福利基金會新竹分事務所辦理 新竹市輔具資源中心 手推輪椅衛教單張

### 一、使用方法：

#### (一) 開合輪椅：

1. 打開輪椅：雙手向內，放在輪椅坐墊兩側支架向下壓，輪椅會向外打開，(高背輪椅需架上頭靠及腳靠，)待使用者坐上輪椅後再將腳踏板放下。
2. 摺合輪椅：將腳踏板收好，(高背輪椅需先取下頭靠及腳靠，)雙手放在座墊前後，從座寬中央向上提起，直至輪椅完全摺合為止。

(二) 剎車使用：當搭乘或離開輪椅時，需將剎車鎖緊(位於車輪旁)，以避免轉移途中輪椅滑動而造成危險。

#### (三) 輪椅坐姿擺放位置：

1. 身體挺直，盡量靠後坐讓背部貼近輪椅背並扣上骨盆帶(正確使用可避免下滑)。若使用者無法自行維持直立姿勢，必須扣上胸帶以保護安全。
2. 頭部及雙手放正，雙腳平放在腳踏板上面，避免懸空。
3. 檢查衣物或其他物件是否有絆住後輪。

#### (四) 輪椅推行：

1. 平地推行：保持穩定速度，進出門或遇到障礙物時，應減速並注意安全。
2. 坡道推行：
  - (1)自推上下無障礙斜坡道時應正面前進，且上坡時重心向前，下坡時重心向後。
  - (2)照顧者推動輪椅應以前推上斜坡，以後退下斜坡。
  - (3)小突起/高低差：照顧者於輪椅後方，雙腳前後站立，前膝微屈，出力把輪椅向後向下壓使前輪離地過高低差後再放下。

## 二、注意事項：

- (一) 轉移位時需將剎車固定，輪椅盡量貼近要轉移位之處(具移位功能輪椅可掀起/移除扶手及旋開/移除腳靠以減少移位路徑上障礙)，並位於使用者好邊。
- (二) 上下輪椅時不可將腳踩在腳踏板上，會造成不穩易跌。
- (三) 使用具傾倒或仰躺功能之輪椅，在調整輪椅椅背角度時，需將防傾桿放下，以避免重心不穩而後翻。
- (四) 每隔半小時需將臀部撐起/重心偏單側/調整椅背角度以紓解臀部壓力避免壓瘡；若長期使用輪椅，可考慮使用輪椅坐墊協助減壓。
- (五) 踏板高度過高時易導致臀部壓力增大，過低時易導致使用使下滑及下肢血管神經壓迫。

## 三、保養方式

- (一) 定期檢查輪椅(如剎車可否固定、輪胎磨損程度)，定時添加機件潤滑油。
- (二) 輪椅遇水後應確實擦乾、上油以避免生鏽。

~~此資料僅供參考，依使用者狀況需適度調整，詳情請與醫生或治療師討論~~