

腋下拐

適用對象：

單側下肢無法承重者(需平衡能力良好)。



使用說明：

1. 手把：配合使用者握持高度(手肘微彎20度)調整位置。
2. 彈扣：配合使用者身高，可按壓彈扣以調整高度；腋下拐高度為站立時，腋下三指幅處量至腳尖向前及向外15公分。
3. 腳墊具防滑功能。

腋下拐使用步驟(技巧)

(一)平地行走方法(左腳為患側)



拐杖於身體兩側，微微向外打開置於腳尖向前及向外15公分維持站姿平衡

1. 雙拐向前移動
2. 用於雙手手腕及手掌施力用擺盪方式將身體移動至拐杖前方

(二)上下樓梯方法(左腳為患側)

上樓



1. 準備上樓梯
2. 健側先上樓梯
3. 患側與拐杖同時上

下樓



1. 準備下樓梯
2. 患側與拐杖先下
3. 健側最後下

注意事項：

1. 使用拐杖時支撐墊須與腋下留約三指距離，如果拐杖長度過長，會壓迫及摩擦腋下，造成臂神經叢分支、受傷，導致手臂麻木、麻痺；長度過短則易跌倒。
2. 使用拐杖時不可穿著絲襪、拖鞋或高跟鞋，地面應保持乾燥，走道應保持淨空以避免跌倒。
3. 定期檢查膠頭磨損程度以避免危險。

--此資料僅供參考，依使用者狀況需適度調整，詳情請與醫生或治療師討論--